



CLUB SUBAQUATIQUE DRACENOIS

Fédération Française des Etudes et des Sports sous-marins

Maison des Sports et de La Jeunesse

83300 DRAGUIGNAN

Affilié F.F.E.S.S.M. n°33830045

Agréé JEUNESSE & SPORT n° 83 F371



LES FORMATIONS DE PLONGEE SOUS-MARINE



Brevet PE 20 – Débutant : Apprendre à plonger en bouteille. Il vous permettra de plonger jusqu'à 20 mètres avec un guide de palanquée. A partir de 12 ans au moment de l'inscription. Pour acquérir le PE 20, il est demandé d'avoir effectué 5 plongées techniques minimum. Fin de la formation en juin 2024.



Brevet PA 20 :

Apprendre l'autonomie jusqu'à 20 m et encadré jusqu'à 40 m.

A partir de 15 ans au moment de l'inscription. Pour acquérir le PA 20, il est demandé d'avoir effectué 10 plongées techniques minimum. Fin de la formation en juin 2024.



Brevet PA 40 ou PA60 : Apprendre l'autonomie jusqu'à 40 ou 60 m. Pour acquérir le PA 40 ou 60, il est demandé d'avoir effectué 15 plongées minimum. RIFAP obligatoire. Fin de la formation en juin 2024.



Formation bio : elle permet d'éduquer les plongeurs en leur faisant découvrir et préserver la beauté des fonds marins, du monde animal et végétal. Vous apprendrez à **voir, comprendre, aimer et respecter** la richesse et la diversité de la vie subaquatique. Il faut être à minima plongeur technique PA 20.



NITROX : Apprendre à plonger avec un air enrichi en oxygène afin d'accroître la sécurité des plongées et diminuer la fatigue.

RIFAP : Réactions et intervention face à un accident de plongée. C'est le brevet de secourisme et de sauvetage en mer spécifique aux activités subaquatiques.

Toute autre formation, se fera après étude des demandes et disponibilité des moniteurs. Les plongées techniques seront obligatoirement effectuées dans le cadre du calendrier établi par le CSD.

INSCRIPTIONS ET ENTRAINEMENTS A LA PISCINE BOITEUX de DRAGUIGNAN



Mercredi 13 septembre - 19h45
1^{ère} séance bouteille gratuite pour les débutants avec prêt du matériel.

mercredi 20 septembre – 19h45

début des entrainements piscine pour tous.

Inscriptions à la piscine Boiteux.

Les mercredis à partir du 13 septembre 2019 à partir de 19h00

Documents à fournir : fin inscription 01/11/2023



- Certificat de non-contre-indication à la plongée sous-marine (*gardez une copie*),
- Chèque(s) correspond à l'adhésion + formation choisie
- Autorisation parentale pour les mineurs
- *Pour les nouveaux* : une photo d'identité, copie carte de niveau.

TARIFS

ADHESION DE BASE ADULTE	130 €
ADHESION DE BASE JEUNES (- 16 ans)	110 €
ADHESION DE BASE à partir du 2 ^{ème} membre de la même famille	95 €
FORMATION TECHNIQUE NIVEAU PE20 – PA20 – PA40 - PA60	70 €
FORMATION TECHNIQUE NIVEAU BIO ou NITROX ou RIFAP	60 €
PLONGEE bord de mer	Gratuit
PLONGEE bateau avec le C.I.P Fréjus	27 €
GONFLAGE NITROX	5 €
Autres sorties en mer : tarifs précisés ultérieurement selon le partenaire	
CAUTION POUR PRET GRATUIT DE MATERIEL TECHNIQUE	250 €

L'adhésion au Club Subaquatique Dracénois (CSD) comprend :

- La licence de plongée FFESSM et assurance Responsabilité Civile.
- Les entraînements, tous les mercredis à la piscine Jean Boiteux de Draguignan de septembre à juin (hors vacances scolaires).
- Les formations techniques : théorie à Draguignan et pratique en mer.
- Les cartes de niveau (CMAS).
- Le prêt gratuit de matériel technique dans le cadre des plongées organisées par le CSD : gilet stab, détendeur et bouteille.

CONTACTS

Président : D. MERLO 06 21 88 11 45

Secrétaire : JC MORETTI 06 80 41 22 74



csd83300@yahoo.fr

Club Subaquatique Dracénois



<http://csd83.club.sportsregions.fr/>



La convivialité au C.S.D tout au long de l'année

- Voyage de 3 jours fin juin pour plonger,
- Remise des brevets en juin,
- Sorties plongée le samedi matin,
- Plongée sur divers sites (Port Cros, épaves, etc.)
- Plongées de nuit en été, avec casse-croûte après la plongée,
- Des baptêmes de plongée en mer en été pour votre famille ou vos amis,
- Oursinade, pique-nique le 01 novembre.
- Barbecue sur la plage
- Sortie ski,
- Sortie Moto,
- Repas de fin d'année (décembre) et régulièrement après les entraînements piscine,
- Galette des rois.....